

Palabras que quizás escuches durante el tratamiento.



Conteo de CD4:

La cantidad de células CD4 que hay en tu cuerpo. Estas células te ayudan a luchar contra infecciones y enfermedades. Pero el VIH destruye las células CD4, así que podrías tener menos cantidad de estas células. Con menos células CD4, es decir con un conteo de CD4 más bajo, tu cuerpo tiene menos capacidad para luchar contra algunos tipos de enfermedades.

Carga viral:

La cantidad de virus que se encuentra en una muestra de sangre. Cuando el VIH entra en tu cuerpo, utiliza las células CD4 de tu sistema inmunitario para producir más virus. Sin medicinas, esto podría aumentar la carga viral.

Indetectable:

Un objetivo fundamental del tratamiento para el VIH es hacer que tu carga viral sea indetectable. **Indetectable significa que hay tan poca cantidad de virus en la sangre que no puede medirse en una prueba de laboratorio.** Si tienes preguntas sobre los resultados de tus pruebas de laboratorio y acerca de qué significa la palabra “indetectable”, habla con tu proveedor de atención médica.

TasP—Tratamiento como prevención:

Si estás viviendo con VIH, los estudios actuales demuestran que **seguir el tratamiento para el VIH como te lo recetaron, lograr un nivel indetectable y mantenerlo evita la transmisión del VIH a través de las relaciones sexuales.** Esto también se conoce como I = I (indetectable = intransmisible).



Temas que posiblemente quieras hablar con tu médico.

Aumento temporal de la carga viral (blip):

Algunas veces, incluso si tienes un nivel **indetectable** y sigues el tratamiento para el VIH como te lo recetaron, es posible que tengas un “aumento temporal de la carga viral” o “blip”. Es decir, se produce un aumento temporal de tu **carga viral** y puede haber una cantidad suficiente de virus en el cuerpo como para que el VIH ya no sea indetectable, pero luego de estos resultados hay un regreso a los valores indetectables en la prueba siguiente.

Algunas causas de un “blip” pueden incluir lo siguiente:

- Tener gripa o estar resfriado
- Que los laboratorios procesen las pruebas de manera diferente
- Olvidarse de tomar la medicina contra el VIH (que es el motivo por el que es importante tomarla exactamente como te la recetaron)

Habla con tu médico si tienes preguntas sobre los resultados de tus pruebas de laboratorio.

Resistencia a la medicina contra el VIH:

El VIH es un virus que puede mutar o cambiar. Algunas mutaciones que se presentan pueden causar resistencia a la medicina. Cuando esto sucede, es posible que las medicinas que antes controlaban tu carga viral de VIH ya no hagan efecto. Algunas de las formas de ayudarte a evitar la resistencia a la medicina contra el VIH son las siguientes:

- Sigue tu tratamiento como te lo recetaron
- Habla con tu médico sobre los tratamientos que tienen una barrera alta a la resistencia

Mira cómo

Todos podemos hacer algo para ayudar a detener el VIH en nuestros cuerpos y nuestras comunidades.

ALTO AL VIRUS.

AltoAlVirus.com